

Struktur Wochenplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittag 1 09:00 – 12:30	<p>StACK (09:00 -09:50) (GrüMZH)</p> <p>Walken (09:00 – 09:45)</p> <p>Jogging für Fortgeschrittene (09:00-10:00)</p> <p>Jogging für Anfänger (10:00 – 10:30) (alle Tor Li)</p> <p>Power Dumbell für Männer (10:00-10:45) (MZH)</p> <p>Infogruppe (10:00) (CI Konfraum)</p> <p>Therapiegruppe (CI/Li/Kä) (10:45 – 12:15)</p>	<p>Arbeitstherapie (09:00 – 12:15)</p>	<p>Arbeitstherapie (09:00 – 12:15)</p>	<p>07:00 Gruppe Neubau</p> <p>Walking (09:00 – 09:45) Tor Li</p> <p>Mountainbiken f. Anfänger (10:00 – 10:45) (DP)</p> <p>Power Dumbell f. Männer (10:00 – 10:45) (MZH)</p> <p>Skillsgruppe (09:30)</p> <p>Kl. Konferenzraum Claire</p> <p>Theatergruppe (11:00) (Zi. 110 Claire)</p> <p>Power Dumbell f. Frauen (11:00 – 12:00 MZH)</p> <p>Tennis (11:00 – 12:30)</p> <p>Achtsamkeitstraining 11:00 – 12::00 (GrüMZH)</p> <p>Arbeitstherapie optional nach Vereinbarung (09:00 – 12:15)</p>	<p>Arbeitstherapie (09:00 – 12:15)</p>
Nachmittag 1	<p>Arbeitstherapie 14:00 – 15:30</p>	<p>Psychoedukation (LiBr) 14:00 -15:00</p> <p>Bogenschießen</p> <p>Gr. 1 14:00-14:35</p> <p>Gr. 2 14:40-15:15 (DP)</p> <p>Body Workout (14:00-14:45) (MZH)</p> <p>Ab 15:00 Uhr Elternseminar (Kä.n. A.) Elterntraining</p> <p>Ernährungsberatung I u. II (15.30 – 16:30) (CI Kl. Konfr.)</p>	<p>Jogging für Anfänger / für Fortgeschrittene (14:00 – 14:45) (DP)</p>	<p>Therapiegruppe (14:00 – 15:30) CI (Li / Kä)</p> <p>Biografisches Theater (16:00) (Zi. 110 Claire)</p> <p>Training sozialer Kompetenzen (16:00 Raum 110 Haus Claire)</p>	<p>Entspannung (GrüMZH) (13:45 – 14:35)</p> <p>Sportdiagnostik (13:30 – 15:00) (MZH) (Termine nach Vereinbarung)</p>
Nachmittag 2	<p>Arbeitstherapie 15:45 – 17:00</p>	<p>Mountainbiken f. Fortgeschrittene (15:30 – 17:00) (DP)</p> <p>Wirbelsäulengymnastik (15:30 – 16:15) (MZH)</p>	<p>Großgruppen (15:00 – 16:30)(CI/Li/Kä)</p> <p>Fitnessstraining</p> <p>Gr. 2a 16:00 – 16:45</p> <p>Gr. 2b 16:45 - 17:30</p> <p>Gr. 2c 17:30 – 18:15</p> <p>Neuer Fitnessraum</p> <p>Teamsport / Outdoorspiele (17.00 – 18:00) (MZH/DP)</p>	<p>Wirbelsäulengymnastik (16:00 – 16:45) (MZH)</p> <p>Fitnessstraining</p> <p>Gr. 1a 16:00 – 16:45</p> <p>Gr. 1b 16:45 – 17:30</p> <p>Gr. 1c 17:30 – 18:15</p> <p>Neuer Fitnessraum</p>	<p>Body Workout (für Frauen) (15:00 – 16:00) (MZH)</p> <p>Fitnessstraining</p> <p>Gr. 2a 15:00 – 15:45</p> <p>Gr. 2b 15:45 – 16:30</p> <p>Gr. 2c 16:30 – 17:15</p> <p>Faszientraining (16:00-16:45)</p>
Abend	<p>Meditation 19:10 – 19:50</p> <p>GrüMZH</p>	<p>Fitnessstraining</p> <p>Gr. 1a 17:30 – 18:15</p> <p>Gr. 1b 18:15 - 19:00</p> <p>Gr. 1c 19:00 – 19:45</p> <p>Neuer Fitnessraum</p>		<p>20:00 Entspannung (GrüMZH)</p>	

Die Termine der Einzeltherapie werden von den Bezugstherapeuten/-innen im Rahmen der Wochenstruktur als Standardinheit festgelegt.

Bewerbungstraining nach Absprache mit Fr. Strauch (Tel.: 75)

Legende: MZH = Mehrzweckhalle, DP = Treffpunkt Dorfplatz, CI Konfraum = Claire Konferenzraum, GrüMZH = Gruppenraum über Mehrzweckhalle, LiBrz = Lilly Brunnenzimmer
LiEG = Lilly Gruppenraum Erdgeschoss Kä n.A. = Käte nach Absprache Tor Li = Tor Lilly